

NOMBRE _____

FECHA _____ HORA _____

Debe hablar con alguien en el centro quirúrgico para confirmar su cita 2 días antes de su procedimiento.

INSTRUCCIONES GENERALES:

- No tome medicamentos antiinflamatorios como Mobic, Ibuprofen, Advil, Motrin, Naproxen, Aleve, Celebrex, Bextra o otros medicamentos para la artritis durante 5 días antes de su procedimiento. Tylenol (acetaminofeno) está permitido.
- Hable con su médico si está tomando ASPIRINA, PRADAXA, XARELTO, PLAVIX, COUMADIN, HEPARIN, ELIQUIS, EFFIENT, BRILINTA o cualquier medicamento para diluir la sangre o prevenir la coagulación.
- Los aceites de pescado, las vitaminas Omega y la vitamina E deben suspenderse 5 días antes.
- Tome sus medicamentos para PRESIÓN ARTERIAL, CORAZÓN y PULMÓN la mañana de su procedimiento con un sorbo muy pequeño de agua.

DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

PASO 1: Al despertar, comience una dieta de líquidos claros (sin alimentos sólidos ni productos lácteos). Es importante beber muchos líquidos para prevenir la deshidratación. Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora.

PASO 2: a las 6:00 p.m., desenrosque la tapa de la botella y beba toda la botella de Clenpiq.

PASO 3: Siga con (5) tazas de cinco a 8 onzas de un líquido transparente de su elección durante las siguientes cinco (5) horas (un total de 40 onzas).

MAÑANA DE PROCEDIMIENTO:

PASO 4: Cuatro (4) horas antes de la hora del procedimiento, tomará la segunda botella de Clenpiq.

PASO 5: Siga con (3) tres tazas de 8 oz de un líquido claro de su elección durante la próxima hora (un total de 32 oz).

******NADA PARA COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, excepto PARA LOS PASOS 4 y 5 y sus medicamentos matutinos con un sorbo de agua MUY PEQUEÑO******

***ESTARÁS EN EL HOSPITAL O CENTRO POR APROXIMADAMENTE 2 HORAS.**

***DEBE TENER ALGUIEN DISPONIBLE PARA CONDUCIRLE A CASA.**