

# INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON MIRALAX

FECHA \_\_\_\_\_ HORA APROXIMADA \_\_\_\_\_

UBICACIÓN \_\_\_\_\_

Debe hablar con alguien en el centro quirúrgico para confirmar su cita 2 días antes de su procedimiento.

## NECESITA COMPRAR:

- 64 oz Gatorade (no rojo)
- 236g Botella de Miralax
- 4 tabletas de Dulcolax o bisacodyl (tabletas de 5 mg)

## INSTRUCCIONES GENERALES:

- No tome medicamentos antiinflamatorios como **Mobic, Ibuprofen, Advil, Motrin, Naproxen, Aleve, Celebrex, Bextra** o otros medicamentos para la artritis durante 5 días antes de su procedimiento. Tylenol (acetaminofeno) está permitido.
- **Hable con su médico si está tomando ASPIRINA, PRADAXA, XARELTO, PLAVIX, COUMADIN, HEPARIN, ELIQUIS, EFFIENT, BRILINTA** o cualquier medicamento para diluir la sangre o prevenir la coagulación.
- Los aceites de pescado, las vitaminas Omega y la vitamina E deben suspenderse 5 días antes.
- Tome sus medicamentos para PRESIÓN ARTERIAL, CORAZÓN y PULMÓN la mañana de su procedimiento con un sorbo muy pequeño de agua.

## DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

**PASO 1:** Comience una dieta líquida clara por la mañana (sin alimentos sólidos ni productos lácteos). Es importante beber muchos líquidos para prevenir la deshidratación. Trate de tomar al menos 8 onzas de líquido cada hora.

**PASO 2: a las 8:00 a.m.**, mezcle la botella de 236g de Miralax con el Gatorade de 64 oz. Agite hasta que Miralax se disuelva.

**PASO 3: A la 1:00 pm**, tome las 4 tabletas de Dulcolax con un vaso de 8oz de líquidos claros.

**PASO 4: a las 6:00 pm**, beba un vaso de 8 oz de la mezcla Gatorade / Miralax cada 10-15 minutos hasta que se agoten las 64 oz. **Permanecer cerca de los baños.**

**PASO 5:** puede continuar tomando líquidos claros hasta la medianoche.

**\*\*\*\*NADA PARA COMER O BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE, excepto PARA LOS PASOS 4 y 5 y sus medicamentos matutinos con un sorbo de agua MUY PEQUEÑO\*\*\*\***

**\*\*\*\*DEBE TENER ALGUIEN DISPONIBLE PARA CONDUCIRLO A CASA.**